

Verschärfte Wochenend-Wandi - Ausschreibung Nr. 12

Ostemarathon 2019 – 21. bis 23. Juni 2019



Einmal im Jahr gibt es eine besondere Perle auf dem Regattaplan der Langstreckenruder: Den legendären „Ostemarathon“

Rundumverpflegung und Lagerfeuerromantik wird zugesichert. Es ist immer wieder beeindruckend wie der kleine Ruderverein „Wasserfreunde Hemmoor“ diese tolle Veranstaltung stemmt: Lagerfeuer, Grill, reichliches Frühstück, Suppe, Kuchen und sehr, sehr viele nette Leute.

Am **Samstag** tidenabhängiger Start ab 8:30 Uhr Richtung Elbe und Sandbänke, zweites Frühstück aus der Brotdose auf der Sandbank (25km) mit Blick auf die dicken Pötte, die zum Greifen nah auf der Elbe vorbeiziehen, (25km). Längere Mittagspause in Hemmoor zwischen 15:30 und 17:30 Uhr, dann ab nach Hechthausen, dort den Tidenkipp erwischen und ohne Pause wieder zurück (36km). (Samstag: Gesamtfahrleistung **86 km mit 2 Pausen**). Anschließend Sommerfest mit Lagerfeuer...

Am **Sonntag** geht's dann ab 8:30 h lockerer zur Sache: noch einmal bis zum Osteriff oder auch nur bis Neuhaus, wobei allerdings heute nur die geruderten Km pro Verein/Rgm. zählen und nicht irgendwelche Spitzenzeiten.... (Sonntag: **50 km**)

Am Nachmittag landen wir dann wieder an, trinken noch den ein oder andern Kaffee zum Bier und essen den von den Hemmoorerinnen selbst gebackenen Kuchen. Nach etwa 2 Stunden Fahrt sind wir wieder in Oldenburg, versorgen die Boote und ein schönes Ruderwochenende ist zu Ende – vielleicht bis zum nächsten Jahr?

Fahrtenleiter:	Christian Morische, Tel. 0173-7377899,	E-mail: christian@morische.de
Teilnehmerzahl:	15 - 20 Ruderer/Innen	Übernachtung: LUMA/Zelt
Meldeschluss:	24.05.2019	Meldegeld: 45,00 Euro
Fahrtbesprechung:	Mittwoch, 12.6., 19:00 h	Bootsverladung: Freitag, 21.6., 14:30 Uhr
Abfahrt:	Freitag, 21.6., 15:30 h ab ORVO mit Bulli und PKW	voraussichtliche Rückkehr: Sonntag 23.6., ca. 20:00 Uhr ORVO

Ruderstrecke **gesamt: ca. 130 – 140 km**. Gestartet wird im Vierer; Dreier oder Zweier mit Steuermann. Das Meldegeld deckt voraussichtlich ab: Bootstransport und Anreise, Frühstück, Meldegeld zur Regatta. Taschengeld braucht Ihr für die – reichlich angebotene - sonstige Verpflegung in fester und flüssiger Form. **Diese Tour ist für AnfängerInnen bedingt geeignet!** 25 km am Stück rudern ohne zu klagen sollte man können.

Bitte beachten: Ihr meldet Euch an durch Überweisung des Meldegeldes bis zum Anmeldeschluss auf das Wanderfahrtskonto des ORVO (IBAN: DE69 2805 0100 0001 4950 35 bei der Landessparkasse zu Oldenburg) Stichwort: Ostemarathon 2019 (12) und per e-mail oder telefonisch. Bitte Telefonnummer für Rücksprache auf dem Überweisungsträger vermerken!

Ablauf / Programm:

Freitag 21. Juni 2019

- ab 19:30 Uhr Begrüßungsabend
- mit Grillabend, Fassbier, Lagerfeuer ...

Samstag 22. Juni 2019

- ab 7:30 Uhr Frühstück (bitte vorher anmelden)
- ab 8:30 Uhr gemeinsame Ausfahrt zum Ostesperrwerk über 86 km
- ab 13:30 Uhr Mittagspause mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen
- ab 15:30 Uhr Fortsetzung der Ausfahrt zur Bahnbrücke in Hechthausen über 86 km
- ab 20:30 Uhr Sommerfest mit Lagerfeuer und Ehrung im Bootshaus

Sonntag 23. Juni 2019

- ab 8:00 Uhr Frühstück (bitte vorher anmelden)
- ab 9:00 Uhr Abfahrt zur Ostefahrt(Sandbank) über 50 km
- ab 11:30 Uhr Mittagessen, Kaffee und Kuchen
- ab 12:30 Uhr Abfahrt zur Ostefahrt (kurze Strecke) über 20 km

Tidenkalender

Samstag: 21. Juni 2019: Zeiten an den Zielorten gerundet

- NW Osteriff 11:20 Uhr
- NW Hemmoor 13:20 Uhr
- HW Hechthausen 18:40 Uhr

Sonntag: 22. Juni 2019:

- NW Osteriff 11:50 Uhr
- NW Neuhaus 12:20 Uhr
- NW Oberndorf 13:10 Uhr
- NW Hemmoor 13:50 Uhr

Abfahrtzeiten

Samstag: 21. Juni 2015:

abwärts 08:30 bis 09:30 Uhr ab Hemmoor
zurück 12:20 bis 13:30 Uhr ab Osteriff
aufwärts 16:15 bis 17:00 Uhr ab Hemmoor
zurück 18:30 bis 19:00 Uhr ab Hechthausen

Sonntag: 05. Juni 2015:

abwärts 42km 09:30 bis 10:30 Uhr ab Hemmoor
zurück 42km 12:00 bis 12:30 Uhr ab Neuhaus
abwärts 20km 12:30 bis 13:00 Uhr ab Hemmoor
zurück 20km 13:00 bis 14:00 Uhr ab km 66

Osteriff am Sonntag:

abwärts 09:00 bis 10:00 Uhr ab Hemmoor
zurück 12:00 bis 12:30 Uhr ab Osteriff

Übernachtungsmöglichkeiten zum Traditionswochenende an der Oste.

Für unsere Camper, Wohnwagenfreunde und Wohnmobilisten steht unsere **Zeltwiese** in gewohnter Weise zur Verfügung. Die gemeinsame Übernachtungsmöglichkeit in unserer **Schulsporthalle** steht für unsere Gäste auch zur Verfügung.

[illegible]